

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РОО «Федерация  
пауэрлифтинга Мурманской области»



А.А. Родичев

«*СВ*» *вал* 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета по  
физической культуре и спорту  
Мурманской области



С.И. Наумова

2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении региональных официальных соревнований  
по жиму штанги лежа в экипировке и без экипировки

Номер - код вида спорта: 0740001411Я

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Региональные официальные спортивные соревнования по пауэрлифтингу (далее - соревнования) проводятся на основании приказа Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области (далее – Комитет) о государственной аккредитации РОО «Федерация пауэрлифтингу Мурманской области» (далее – Федерация) от 01.07.2013 № 339, в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2016 год, утвержденным Комитетом.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Минспорттуризма Российской Федерации от 21.05.2010 № 510.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации в Мурманской области, в Российской Федерации вида спорта «пауэрлифтинг».

Задачами проведения соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Мурманской области;
- подготовка спортивного резерва;
- отбор спортсменов для участия в соревнованиях различного уровня;
- повышение мастерства судей, принимающих участие в судействе и организации соревнований и проживающих на территории Мурманской области.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на соревнования, в том числе и структурными подразделениями органов местного самоуправления Мурманской области, подведомственными учреждениями органов местного самоуправления или структурных подразделений указанных органов, осуществляющими полномочия в сфере физической культуры и спорта.

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Комитет и Федерация определяют условия проведения соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

Комитет возлагает полномочия по непосредственному проведению соревнований на Государственного автономного учреждения Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП).

### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных в Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечать требованиям правил по пауэрлифтингу.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии у каждого участника соревнований полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на соревнования.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных спортивных мероприятий».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных спортивных мероприятий».

# IV. ЧЕМПИОНАТ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

## 1. Общие сведения о соревнованиях

№ п/п	Место проведения соревнований (населенный пункт, наименование спортивного сооружения)	Характер проведения соревнований	Планируемое количество участников соревнования (чел.)	Состав спортивной сборной команды				квалификация спортсменов (спорт. разряд)	группы участников по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Сроки проведения, в т.ч. дата приезда и дата отъезда	Программа соревнований			
				всего	спортсменов (муж/жен)	тренеров	спортивных судей				Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Время проведения	Количество видов программы / количество комплектов наряд	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1.*	г. Мурманск ул. Воровского 15.а	Л-К	50	Без ограничений	Без ограничений	Без ограничений	согласно назначению ГСК	Не ниже I юн.	Мужчин, женщины (23 лет и старше)	09.05 09.05	День приезда Мандатная комиссия Начало соревнований Закрытие соревнований	10.00- 11.30 12.00 16.00	2/15	

Л-К — лично-командные соревнования

## 1. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

В соревнованиях участвуют спортсмены Мурманской области.

Каждая команда должна представить не менее одного судьи. **К страховке спортсменов, во время выполнения зачётных соревновательных упражнений, могут быть допущены представители команд участниц.**

Весовые категории участников:

мужчины до: 59 кг; 66 кг; 74 кг; 83 кг; 93 кг; 105 кг; 120 кг; и свыше 120 кг

женщины до: 47 кг; 52 кг; 57 кг; 63 кг; 72 кг; 84 кг; свыше 84 кг

Участники соревнований должны быть экипированы в соответствии с требованиями, изложенными в главе - предметы личной экипировки «Международной федерации пауэрлифтинга - IPF. Технические правила», редакция от 1.10.2010г.; [www. russia - pf. ru](http://www.russia-pf.ru). Специальная (необязательная) экипировка – однослойные комбинезон для приседа и тяги, однослойная жимовая майка, бинты на колени и запястья.

**Обязательная экипировка** - футболка простая, одноцветная с коротким рукавом и «борцовка», гетры.

**Разрешается заявляться в двух видах соревнований одновременно (пауэрлифтинг) Если соревнования будут проходить в разных потоках!**

## 2. Заявки на участие в соревнованиях

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 5 МАЯ на адрес: [tnv78@rambler.ru](mailto:tnv78@rambler.ru) или в контакте Родичеву Андрею .

Оригинал заявки, с визой врача, допустившего спортсмена к соревнованиям, подается представителем непосредственно в день соревнований.

Заявки на участие в соревнованиях, подписанные руководителем командирующей организации и иные необходимые документы представляются на заседание мандатной комиссии в день приезда. Заявка должна содержать имя, фамилию, день, месяц, год рождения, принадлежность участника к муниципальному образованию Мурманской области, персональный допуск врача и печать медицинского учреждения.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации (или нотариально заверенная копия паспорта) или свидетельство о рождении. В случае, когда паспорт гражданина Российской Федерации находится на оформлении в паспортном столе, в мандатную комиссию предоставляются справка из паспортного стола, подтверждающая этот факт и загранпаспорт;
- договор о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья (оригинал).

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

### **3. Условия подведения итогов**

Победители и призеры соревнований определяются в соответствии с Правилами проведения соревнований по пауэрлифтингу.

Итоговые протоколы официальных результатов соревнований в электронном виде предоставляются в Комитет (отдел спортивно-массовой работы и спорта высших достижений) в течение следующего дня после окончания соревнований, а также итоговые протоколы официальных результатов соревнований и отчет главного судьи соревнований представляются на бумажном носителе в ЦСП в течение 3 дней после окончания соревнований.

### **4. Награждение победителей и призеров**

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и медалями Комитета. Абсолютные победители награждаются кубками.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от Федерации, спонсоров и других организаций.

### **5. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение соревнований, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2016 год осуществляется за счет средств ЦСП.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ  
ЗАЯВКА

на участие команды \_\_\_\_\_ области (края, республики)

**Чемпионат Мурманской Области по Жиму штанги лежа в и жиму штанги лежа ( без экиперовки)**

\_\_\_\_\_ (название турнира)

Мурманск

09.05.2016 г.  
(сроки проведения)

Фамилия, имя	год рожд.	разряд	Город	Вес кат.	лучший рез-т	На каких соревн. показан рез-т (за посл. 12 мес.)	Тренеры	Виза врача
Эк								
Бэ								

Представитель  
команды:

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество)  
**представителя**

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач диспансера: \_\_\_\_\_

Руководитель регионального органа управления физической культурой и спортом

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (И.О. Фамилия)

Председатель региональной федерации пауэрлифтинга

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (И.О. Фамилия)